



# Tarjeta ROJA

en el juego de la vida

Mike est un des meilleurs joueurs de la ligue, mais il s'emporte facilement. Ils ont failli l'expulser souvent dans les matchs, mais il a réussi tant bien que mal à aller jusqu'en finale. Ses coéquipiers s'inquiètent beaucoup pour lui. Aujourd'hui, les choses pourraient être différentes.



Aujourd'hui, c'est le championnat. Quoi qu'il arrive, nous devons gagner le match !

Tu dois jouer « clean ». Tu sais que tu t'es mis dans le pétrin dans le passé.



C'est juste qu'on se fait du souci pour toi.

Tu devrais te calmer et écouter tes amis.



Laisse tomber, Anne, il ne veut pas nous écouter.



Je me fiche des conséquences, Robert. On doit gagner !

Mike ne comprend toujours pas que les conséquences de son mauvais comportement peuvent lui causer de sérieux problèmes. Il ne pense qu'à lui-même et à sa victoire, et qu'il peut faire ce qu'il veut sans conséquences sur son avenir.



Le stade est plein.  
Personne ne veut  
manquer la finale du  
championnat des –  
17 ans. Les équipes  
sont sur le terrain.  
C'est le match tant at-  
tendu, alors profitons  
bien de ce moment  
inoubliable.



Au milieu du match, Mike prouve pourquoi on le considère le meilleur en envoyant la balle directement dans le filet. Sans aucun doute, le championnat est entre ses mains.



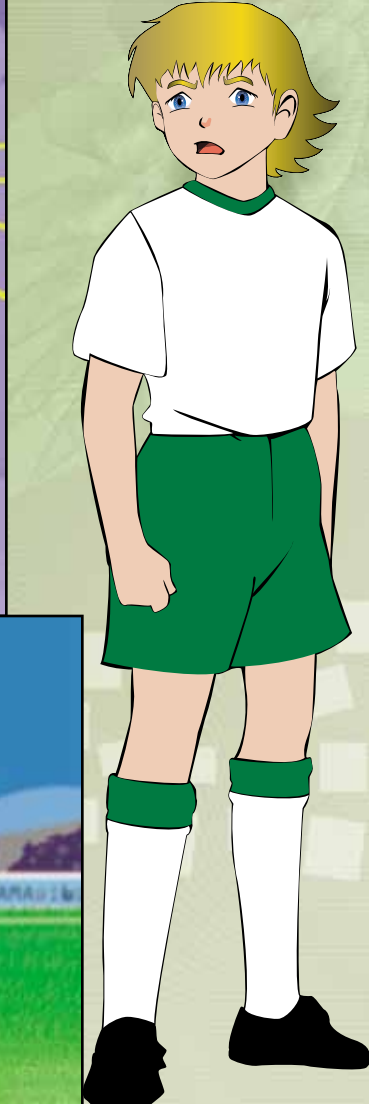
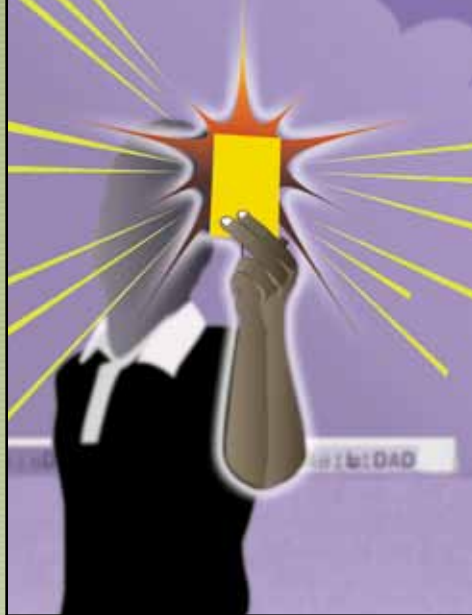
Goooooooooal!



Mike est tout excité à l'idée de gagner, mais il joue vraiment brutalement pour y arriver. S'il ne fait pas attention, il va se faire sortir du terrain.



Pas de doute, ce coup va lui valoir un carton jaune. L'arbitre le sort de sa poche, et... c'est bien ça : un carton jaune pour Mike ! Tout le monde est très déçu, mais on continue à l'encourager car il est un des meilleurs joueurs du moment.



Ce sont les dernières minutes du match. Les joueurs se disputent farouchement la balle. Mike bataille pour la garder, et l'expression de son visage montre qu'il est très déterminé. OHHHH NON ! Mike a encore commis une faute. Cette fois, c'est du sérieux, et il va probablement recevoir un **CARTON ROUGE** et devoir sortir du match. Sa carrière de star est terminée.







Et voilà, un carton rouge pour un des meilleurs joueurs du championnat. Ses supporters ne sont pas plus contents que lui. Regarde un peu comme il est en colère. Il n'y peut rien. Ses amis l'avaient prévenu, mais il n'a pas voulu jouer clean.



Ce n'est pas possible qu'il m'arrive ça. Je suis le meilleur. Ce n'est pas juste. Tout ce que je voulais, c'était juste gagner ce match.



Dans la vie,  
il nous faut jouer  
« clean ». Il y a bien  
des maladies qui peu-  
vent nous faire du mal.  
Le sida est l'une d'elles.  
Si tu ne fais pas atten-  
tion, et que tu n'écoutes  
pas ta famille et tes  
amis, tu pourrais bien  
te FAIRE SORTIR  
du match de la  
vie.

## QU'EST-CE QUE LE VIH ?

## QU'EST-CE QUE LE SIDA ?

- Le Virus d'Immunodéficience Humain (VIH) est un microbe très dangereux. Il provoque la maladie que l'on appelle le Syndrome de l'Immuno-Déficience Acquisée (SIDA).
- Il n'existe malheureusement pas de vaccin contre le VIH, ni de remède au sida. Faites bien attention de ne pas être infecté au VIH !
- Les personnes atteintes du VIH peuvent vivre plus longtemps en suivant un traitement médical et en vivant sainement.



Si j'avais écouté mes amis, je n'aurais pas été exclu de l'équipe, et je ferai ce que j'aime faire.

Ils m'ont toujours mis en garde contre les conséquences, mais je ne les ai pas écoutés !

Dans la vie aussi, il faut être attentif aux avertissements des cartons jaunes concernant le sida.

## Comment le VIH se transmet-il ?

Le VIH est transmis au contact de certains fluides corporels contenant le virus :

### Les sécrétions sexuelles :

- Rapports non protégés (vaginaux, anaux ou oraux) avec quelqu'un qui est infecté au VIH.

### Le sang :

- En utilisant une seringue que quelqu'un qui a le VIH a utilisée, par exemple pour s'injecter de la drogue.
- En se coupant la peau avec un instrument qui a été en contact avec du sang infecté au VIH.
- En recevant une transfusion sanguine contaminée au VIH.
- Par la transmission du VIH de la mère à son enfant dans son ventre ou à la naissance.

### Lait maternel :

- Une femme séropositive peut transmettre le virus à son bébé en l'allaitant.



## Que se passe-t-il alors dans votre corps ?

- Le VIH attaque le système de défense du corps qui combat les microbes provoquant des maladies.
- Une fois le système de défense détruit, les microbes envahissent le corps. La personne développe alors la maladie qu'on appelle le sida.
- Les signes du sida incluent une diarrhée sévère, de la fièvre, la perte de poids, la toux et la tuberculose, les infections fongiques de la bouche et les maladies de la peau.
- D'autres maladies provoquent ces mêmes symptômes. La seule façon d'être sûr est de passer un test au VIH.

## Comment le VIH ne se transmet-il PAS ?

- Par une poignée de mains, le contact physique ou les accolades
- En s'embrassant sur les joues ou les lèvres
- En utilisant les mêmes ustensiles de table
- En voyageant en bus ou en voiture
- En nageant ou en se baignant ensemble
- Par des piqûres d'insectes
- En utilisant les mêmes toilettes
- En étant ensemble dans une même pièce

Toutes ces activités ne présentent aucun risque, car le VIH ne peut se transmettre par la salive, les larmes, la sueur, l'urine, etc. Le VIH ne se transmet que par les sécrétions sexuelles, le sang et le lait maternel.



Dans la vie, si tu n'évites pas les actes qui provoquent un Carton jaune, tu auras le Carton rouge du sida.

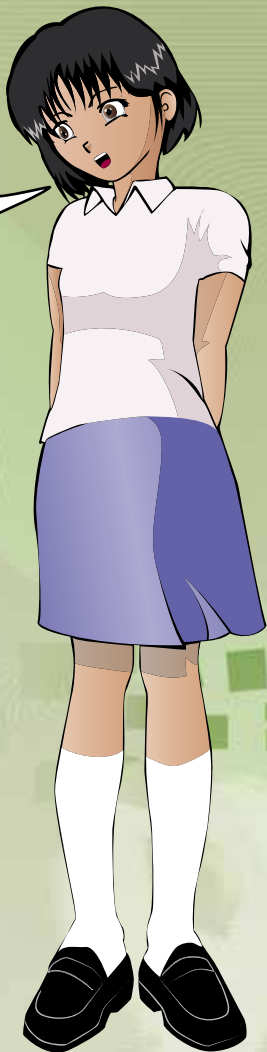
## Prévention

### Transmission sexuelle :

- Apprends à gérer tes désirs sexuels ! Élimine les risques du VIH en t'abstenant de rapports sexuels avant le mariage !
- Un usage correct de condoms en latex peut réduire le risque d'infection au VIH.

### Transmission par le sang :

- Ne partage pas de seringues si tu t'injectes de la drogue.
- Ne coupe ni ne perce ton corps avec des instruments sales.



## IL Y A UNE BONNE NOUVELLE

Si tu as reçu le carton rouge du VIH/sida, il y a encore de l'espoir. Jésus s'intéresse à toi et peut te donner une vie nouvelle faite de paix, d'espérance et d'un avenir. Il peut t'aider à prendre de bonnes décisions pour ta vie. La Bible dit que Jésus désire entretenir une relation personnelle avec chacun de nous, quoi qu'on ait pu faire ou que les autres nous aient fait. Il offre le salut et la vie éternelle à quiconque croit en lui (Jean 3.36). Demande à Dieu de te pardonner tes péchés et de faire de toi une personne nouvelle en lui. Et quand cette vie sur terre prendra fin, tu passeras l'éternité dans le ciel.





## **Partenariat mondial contre le sida**

Missions Mondiales des Assemblées de Dieu

